QU'EST-CE QU'UN SAVON ?

LA SAPONIFICATION EST LA RÉACTION CHIMIQUE QUI VA PERMETTRE LA CRÉATION DU SAVON. LE MÉLANGE DE CORPS GRAS (D'ORIGINE ANIMALES OU VÉGÉTALES) APPELÉS TRIGLYCÉRIDES AVEC DE LA SOUDE CAUSTIQUE (HYDROXYDE DE SODIUM NAOH) ET D'EAU VA DÉCLENCHER UNE RÉACTION DONNANT POUR FINIR DU SAVON (CARBOXYLATES DE SODIUM) ET DE LA GLYCÉRINE.

LA SOLUTION DE SOUDE (EAU + SOUDE) CHAUFFE BEAUCOUP, ET DOIT DONC ÊTRE MANIPULÉE AVEC PRÉCAUTION. LE MÉLANGE DOIT SE FAIRE SOIT EN EXTÉRIEUR, SOIT SOUS HOTTE. L'UTILISATION DE GANTS ET PAIRE DE LUNETTES DE PROTECTION EST RECOMMANDÉE CAR LA SOUDE CAUSTIQUE EST UNE BASE FORTE QUI PEUT ÊTRE DANGEREUSE. LA DISSOLUTION DE LA SOUDE DANS L'EAU DÉGAGE DES VAPEURS TOXIQUES ET DE LA CHALEUR. L'UTILISATION DE CETTE BASE PERMET D'OBTENIR UN SAVON SOLIDE. [L'UTILISATION DE POTASSE KOH PERMET D'AVOIR UN SAVON MOU TYPE SAVON DE MARSEILLE]

EN CE QUI CONCERNE LA MÉTHODE DE SAPONIFICATION À FROID, LA SOLUTION DE SOUDE EST CONSERVÉE JUSQU'À CE QUE SA TEMPÉRATURE DIMINUE. CE N'EST DONC PLUS LA CHALEUR QUI INITIE LA RÉACTION MAIS L'UTILISATION D'UN MIXEUR PLONGEANT. LES PROPRIÉTÉS DES HUILES SONT AINSI MOINS DÉNATURÉES.



PROCÉDÉ DE FABRICATION D'UN SAVON À FROID



AVANT TOUTE CHOSE, IL EST IMPORTANT DE PRÉPARER MINUTIEUSEMENT SON MATÉRIEL ET SES INGRÉDIENTS. UNE FOIS LE MATÉRIEL EN PLACE. ET LES INGRÉDIENTS PESÉS, LE MÉLANGE PEUT ALORS S'OPÉRER. LES USTENSILS EN VERRE ET EN INOX SONT RECOMMANDÉS.



ATTENTION LA SOUDE DOIT TOUJOURS ÊTRE VERSÉE EN UNE FOIS DANS LES HUILES ET NON L'INVERSE.

- VERSER LES CORPS GRAS PUIS LA SOUDE DANS UN SALADIER.
- MIXER LE MÉLANGE AVEC UN MIXEUR POUR DÉCLENCHER LA RÉACTION. LA PÂTE À SAVON PREND LORSQU'ELLE S'ÉPAISSIE (TEXTURE DE CRÈME ANGLAISE). C'EST LE STADE APPELÉ LA TRACE ET C'EST À SE MOMENT QUE L'ON PEUT AJOUTER DES ADDITIFS FRAGILES À LA PÂTE (HUILE ESSENTIEL, MIEL...).
- VERSER LA PÂTE DANS DES MOULES.
- APRÈS QUELQUES JOURS LE SAVON PEUT ÊTRE DÉCOUPÉ MAIS DOIT ÊTRE CONSERVÉ PENDANT 4 À 6 SEMAINES MINIMUM AVANT D'ÊTRE UTILISÉ AFIN QUE L'HUMIDITÉ S'ÉVACUE. CETTE PHASE EST APPELÉE LA CURE.

MATÉRIEL POUR LA FABRICATION DU SAVON



UNE BALANCE ALIMENTAIRE (AU GRAMME PRÈS)





DES CUILLÈRES ET SPATULES EN INOX OU EN BOIS (POUR L'ARGILE)

UN SALADIER EN INOX OU VERRE POUR LE MÉLANGE GLOBAL



PLUSIEURS CONTENANTS EN INOX OU VERRE POUR PESER LES PRODUITS





ÉLABORER UNE RECETTE

TOUT EST QUESTION DE PESÉES DES INGRÉDIENTS CAR LA QUANTITÉ DE SOUDE À UTILISER DÉPENDRA DU MÉLANGE DE CORPS GRAS.

CHAQUE CORPS GRAS RÉAGIT À UNE QUANTITÉ DE SOUDE DIFFÉRENTE. AINSI ON CALCUL LA QUANTITÉ DE SOUDE À PESER EN FONCTION DE CHAQUE CORPS GRAS CHOISIT DANS LA RECETTE.

LA TABLE DE SAPONIFICATION PRÉSENTE LES VALEURS DE SOUDE À INTRODUIRE POUR SAPONIFIER CHAQUE CORPS GRAS.

CORPS GRAS	VALEUR DE SOUDE POUR IG D'HUILE (G)	TEXTURE À TEMPÉRATURE AMBIANTE
AMANDE	0.136	LIQUIDE
CACAO	0.137	SOLIDE (BEURRE)
CHANVRE	0.135	LIQUIDE
CIRE D'ABEILLE	0.069	SOLIDE (CIRE TRÈS COMPACTE)
COCO (COPRAH)	0.19	SOLIDE (HUILE FIGÉE)
KARITÉ	0.128	SOLIDE (BEURRE)
OLIVE	0.134	LIQUIDE
PÉPINS DE RAISIN	0.127	LIQUIDE
RICIN	0.129	LIQUIDE
TOURNESOL	0.134	LIQUIDE

EXEMPLE POUR UTILISER LA TABLE DE SAPONIFICATION :

J'AI BESOIN D'UTILISER 750 G D'HUILE D'OLIVE.
POUR IKG D'HUILE D'OLIVE IL FAUT AJOUTER 134 G DE SOUDE. DONC JE DOIS PESER 100.5 G
DE SOUDE (750*134/1000 = 100.5).





LE SURGRAISSAGE

UNE FOIS LA QUANTITÉ DE SOUDE TOTALE CALCULÉE, IL EST IMPORTANT DE RÉDUIRE CETTE QUANTITÉ DE 5 À 9 %. PRINCIPALEMENT POUR DES RAISONS DE SÉCURITÉ!

TOUTE LA SOUDE DOIT RÉAGIR AVEC LES HUILES ET EN DIMINUANT LA QUANTITÉ DE SOUDE, LA QUANTITÉ DE MATIÈRE GRASSE SERA SUPÉRIEURE PERMETTANT AINSI UNE RÉACTION COMPLÈTE DE LA SOUDE.

CELA PERMET D'OBTENIR UN SAVON SURGRAS CAR LA QUANTITÉ DE SOUDE EST INSUFFISANTE POUR SAPONIFIER LA TOTALITÉ DES HUILES, DONC IL RESTE UN POURCENTAGE D'HUILES NON SAPONIFIÉES DANS LE SAVON LUI DONNANT UNE TEXTURE PLUS DOUCE POUR LA PEAU.

PAR EXEMPLE, POUR CALCULER UN SURGRAISSAGE DE 8% :

ON DOIT ENLEVER 8% AU TOTAL DE SOUDE.

EN REPRENANT L'EXEMPLE PLUS HAUT ET EN APPLIQUANT LES 8% J'OBTIENS :

100.5 G DE SOUDE TOTALE * 0.92 = 92.4 G DE SOUDE



LA SOUDE

POUR RÉALISER UN SAVON, ON PEUT UTILISER DE L'HYDROXYDE DE SODIUM (NAOH)
SOUS FORME SOLIDE OU BIEN DE LA LESSIVE DE SOUDE SOUS FORME LIQUIDE.
CONCERNANT L'HYDROXYDE DE SODIUM, IL FAUDRA RÉALISER SA DISSOLUTION
DANS DE L'EAU AVANT DE L'INCORPORER DANS LA PRÉPARATION.

RAPPEL: CETTE ÉTAPE EST DÉLICATE DE PAR LES ÉMANATIONS DE GAZ DURANT LA DISSOLUTION. LA QUANTITÉ D'EAU À PESER POUR LA DISSOLUTION CORRESPOND EN GÉNÉRAL À ENVIRON 1/3 DU POIDS DES CORPS GRAS UTILISÉS DANS LA RECETTE.

EXEMPLE : POUR IKG D'HUILE, LA QUANTITÉ D'EAU SERA DE 330G

- LORSQUE L'ON AJOUTE DANS LA PRÉPARATION DES COMPOSÉS AQUEUX COMME DES LAITS VÉGÉTAUX, DES INFUSIONS, ETC..., ON REMPLACE L'EAU PAR CE COMPOSÉ, TOTALEMENT OU PARTIELLEMENT.
- SI ON UTILISE DE LA LESSIVE DE SOUDE, IL FAUT SAVOIR QUE LA SOLUTION EST DÉJÀ DILUÉE À 30%. LA DISSOLUTION DANS L'EAU ÉTANT DÉJÀ FAITE, L'ÉTAPE EST MOINS « DANGEREUSE » MAIS LA SOLUTION RESTE TOXIQUE DONC IL FAUT TOUT DE MÊME GARDER DES PRÉCAUTIONS. POUR SAVOIR LA QUANTITÉ DE LESSIVE DE SOUDE À UTILISER. UNE SIMPLE ÉQUATION SUFFIT.

EXEMPLE: POUR UN TOTAL DE 125.4 DE SOUDE (AVEC LE SUR GRAISSAGE PRIS EN COMPTE) -> 1000/300*125.4 = 4186 DE LESSIVE DE SOUDE À PESER.



SAVON AU THÉ

ENVIRON 800G DE SAVON - 8% SURGRAS

INGRÉDIENTS :

- 240 G D'HUILE DE COCO
- 560 G D'HUILE D'OLIVE
- IIO.40 G DE SOUDE
- DILUÉE DANS 200 À 300 ML DE THÉ INFUSÉ OU 367.99 G DE LESSIVE DE SOUDE À 30%



SAVON AU PISSENLIT

ENVIRON 800G DE SAVON - 8% SURGRAS

- 240 G D'HUILE DE COCO
- 560 G D'HUILE D'OLIVE
- IIO.40 DE SOUDE
- DILUÉE DANS 200 À 300 ML D'INFUSION DE PISSENLIT
- MACÉRÂT DE PÉTALES DE PISSENLIT (COLORANTS)



SAVON AVOINE MIEL

ENVIRON 500g DE SAVON - 8% SURGRAS

INGRÉDIENTS :

- 150 G D'HUILE DE COCO
- 350 G D'HUILE D'OLIVE
- 69 G DE SOUDE
- DILUÉE DANS 125 À 188 ML DE LAIT D'AVOINE
- 2 CUILLÈRES À SOUPE DE MIEL



SAVON ORTIE

ENVIRON 500g DE SAVON - 8% SURGRAS

- 150 G D'HUILE DE COCO
- 350 G D'HUILE D'OLIVE
- 69 G DE SOUDE
- DILUÉE DANS 125 À 188 ML D'EAU
- MACÉRÂT DE POUDRE D'ORTIE (COLORANT)



SAVON PAPRIKA

ENVIRON 800g DE SAVON - 8% SURGRAS

INGRÉDIENTS :

- 240 D D'HUILE DE COCO
- 560 G D'HUILE D'OLIVE
- IIO.40 G DE SOUDE
- DILUÉE DANS 200 À 300 ML D'EAU
- MACÉRÂT DE POUDRE DE PAPRIKA (COLORANT)



SAVON ARGILE VERTE/ROSE

ENVIRON 800g DE SAVON - 8% SURGRAS

- 240 G D'HUILE DE COCO
- 560 G D'HUILE D'OLIVE
- IIO.40 G DE SOUDE
- DILUÉE DANS 200 À 300 ML D'EAU
- MACÉRÂT D'ARGILE VERTE
- MACÉRÂT D'ARGILE ROSE



SAVON CAFÉ

ENVIRON 800G DE SAVON — 8% SURGRAS

INGRÉDIENTS :

- 240 G D'HUILE DE COCO
- 560 G D'HUILE D'OLIVE
- IIO.40 G DE SOUDE
- DILUÉE DANS 200 À 300 ML DE CAFÉ
- MARC DE CAFÉ (AJOUT EXFOLIANTS)



SAVON 100% OLIVE

ENVIRON IKG DE SAVON - 7% SURGRAS

- 1000 G D'HUILE D'OLIVE
- 415.3 G DE LESSIVE DE SOUDE
 (OU 124 G DE SOUDE DILUÉE DANS 330 G D'EAU)
- 30 G D'ARGILE BLANCHE





SAVON DOUCEUR D'AMANDE

ENVIRON /KG DE SAVON - 8% SURGRAS

INGRÉDIENTS :

- 750 G D'HUILE D'OLIVE
- 200 G D'HUILE DE COCO
- 50 G D'HUILE D'AMANDE DOUCE
- 450.3 G DE LESSIVE DE SOUDE (OU 133 G DE SOUDE DILUÉE DANS 210 G D'EAU)
- 120 G DE LAIT D'AMANDE

SAVON MIEL CIRE D'ABEILLE

ENVIRON KG DE SAVON - 8% SURGRAS

- 850 G D'HUILE D'OLIVE
- IOO G D'HUILE DE COCO
- 50 G DE CIRE D'ABEILLE
- 418 G DE LESSIVE DE SOUDE (OU 125 G DE SOUDE DILUÉE DANS 300 G D'EAU)
- 25 G DE MIEL (DILUÉ DANS 40 G D'EAU)



SAVON AU CHARBON

ENVIRON /KG DE SAVON - 7% SURGRAS

- 700 G D'HUILE D'OLIOVE
- 200 G D'HUILE DE COCO
- 100 G D'HUILE DE PÉPINS DE RAISIN
- 447.95 G DE LESSIVE DE SOUDE (OU 135 G DE SOUDE DILUÉE DANS 330 G D'EAU)
- 5 G DE CHARBON VÉGÉTAL ACTIVÉ
 4G D'HUILE ESSENTIELLE DE ROMARIN

